



www.exponent-cts.com

Exponent Ropes Course Rescuer Certificatiestandaards Versie 2023

Dit document specificieert de vereiste competenties om het Exponent *Ropes Course Rescuer* certificaat te behalen.

Het Exponent *Ropes Course Rescuer* certificaat bevestigt de competenties vereist voor **Level 1, 2 & 3 Supervisie** zoals bepaald door EN 15567-2, secties 3.5, 3.6 & 3.7 en de taak van **Rescuer**, zoals bepaald door EN 15567-2, sectie 3.3.

Exponent geeft een ***Ropes Course Rescuer* certificaat** aan mensen die aantonen over de technische vaardigheden en veiligheidshouding te beschikken die nodig zijn om *autonoom* activiteiten te begeleiden op lage en hoge touwenparcours-elementen, met inbegrip van evacuaties van hoge elementen.

Het Exponent *Ropes Course Rescuer* certificaat is geldig voor bepaalde types van elementen, namelijk lage elementen en twee of meer van de volgende categorieën van hoge elementen:

1. Klim: elementen zoals de Reuzeladder, Verticaal Labyrint, of Klimmuur, met een *toprope*-beveiliging.
2. Oversteek: elementen zoals de Evenwichtsbalk, Birmabrug met een *toprope*-beveiliging of zelfbeveiliging bij de oversteek van het element.
3. *Drop*: elementen zoals de Pamperpaal, Reuzenslinger of Kabelbaan, die een specifieke installatie vereisen met inbegrip van een *toprope*-of zelfbeveiliging nodig om een initiële val op te vangen.
4. Speciale elementen: elementen zoals een rappelinstallatie die een specifieke opzet en beveiliging vereisen.

Exponent overhandigt **parcoursspecifieke en *multi-course* certificaten**. De eerste zijn slechts geldig op één bepaald touwenparcours. De tweede zijn geldig voor bepaalde types van elementen op elk touwenparcours dat volgens de EN 15567-1 gebouwd is.

Het Exponent *Ropes Course Rescuer* certificaat vereist het aantonen van de vereiste competenties in een test, die de volgende drie delen omvat:

1. Schriftelijke test

Betreft de kennis van de volgende onderdelen, voor zover ze van toepassing zijn op het parcours en/of de types elementen:

- Inspectie van het parcours: toestand van het parcours en 'pre-flight check';
- Methoden van beveiligen en supervisie ervan: spotting, toprope, zelfbeveiliging, doorlopende beveiliging, valfactor, klimcommando's, buddy systeem, checks voor aanvang van klim;
- Knopen: gebruik en herkenning van de achtknoop en variaties, mastworp, dubbele vissersknoop, halve mastworp en sleutel, stopknoop;
- Persoonlijk en gemeenschappelijk materiaal: gebruik, materiaalzorg, controle van klimgordels, karabiners, helmen, afdaalapparaten, beveiligingsapparaten, touwen, Prusiks, slings, leeflijnen;
- Lage elementen: inspectie, veiligheidsinstructies en beveiligingsmethoden voor elementen zoals Spinnenweb, Mohawk Walk, indien van toepassing.
- Hoge elementen: inspectie, veiligheidsinstructies en beveiligingsmethoden voor de verschillende types van hoge elementen die binnen het certificaat vallen (Klim, Oversteek, *Drop*, Speciale elementen)
- Reddingen: reddingsmateriaal, methodes van zelfredding, deelnemersredding en redding van collega's (op zelfbeveiliging).

Vergt kennisname van de Europese Normen EN 15567-1 en EN 15567-2 m.b.t. touwenparcoursconstructie en touwenparcoursprogramma's en begrip van de implicaties voor de eigen praktijk als *Ropes Course Rescuer*.

Vergt kennisname van de locale wetgeving, waaronder de KB's op de Actieve (25.4.2004) en Extreme Ontspanningsevenementen (4.3.2002), en begrip van de implicaties voor de eigen praktijk als *Ropes Course Rescuer*.

HET DEMONSTREREN VAN DE ACHTERGRONDKENNIS OVER ALLE ONDERDELEN IS VEREIST OM HET *ROPES COURSE RESCUER* CERTIFICAAT TE BEHALEN.

2. Knopentest

De vaardigheid om de volgende knopen correct te maken in verschillende situaties en onder tijdsdruk (30" tot 45")

- Achtknoop en variaties
- Mastworp
- Dubbele Vissersknoop
- Halve mastworp met sleutel
- Alpiene slipsteek
- Stopknoop
- Wikkelklemknoop (Prusik, Valdotain, Machard enz.)
- De vaardigheid om deze knopen te herkennen en te beoordelen of ze al dan niet correct gelegd zijn.

HET IS VEREIST IN DIT ONDERDEEL TE SLAGEN OM DEEL TE NEMEN AAN DE VOLGENDE TESTONDERDELEN.

3. Praktisch examen

De deelnemer dient de volgende vaardigheden te demonstreren en zijn praktijk met de relevante achtergrondkennis te onderbouwen, indien van toepassing op het parcours:

- Opstellen van de gespecificeerde types van hoge elementen:
 - 'Routine visual checks' ('pre-flight check')
 - Het vervangen van parachutetouwjes door klimtouwen en omgekeerd
 - Kleine herstellingen uitvoeren
- Beveiligen en de supervisie van anderen die aan het beveiligen zijn (niveaus 1, 2 and 3):
 - 'Spotting'
 - Het opzetten van het beveiligingssysteem en het inbinden van klimmers en beveiligers
 - Het formuleren en opvolgen van veiligheidsinstructies
 - Het uitvoeren van visuele en 'hands-on' controles
 - Het gebruik en opleggen van klimcommando's
- Beklimmen en oversteken van hoge elementen met zelfbeveiliging:
 - Het gebruik van leeflijnen
 - Het gebruik van verschillende types van ankers
 - Rappellen en blokkeren van de afdaling
 - Het gebruik van een prusik of equivalent voor zelfbeveiliging en als stijgklem
- Opruimen van het parcours en het bewaren van materiaal:
 - Oprollen van touwen
 - Inspectie van materiaal
 - Invullen van het logboek en melden van incidenten

GESLAAGD ZIJN IN DE PRAKTISCHE TEST IS VEREIST OM VERDER TE KUNNEN DEELNEMEN IN HET VERVOLG VAN DE TEST.

- Benaderen en evacueren van hulpeloze deelnemers en/of collega's van elk hoog element:
 - Controle en samenstellen van een reddingskit
 - Inschatten van de probleemsituatie en tussenkomst met de gepaste veiligheid en dringendheid
 - Een redding uitvoeren waarbij de beveiliging van het slachtoffer moet ontlast moet worden, met de installatie van de gepaste beveiliging, binnen een aangepast tijds kader.

SLAGEN IN ALLE ONDERDELEN VAN DE TEST IS VEREIST OM HET *ROPES COURSE RESCUER* CERTIFICAAT TE BEHALEN.

De eindbeoordeling is geen gewogen som van de testresultaten op de vermelde onderdelen maar een algemene evaluatie van de noodzakelijke vaardigheden, kennis en houding vereist om touwenparcoursactiviteiten autonoom en veilig te kunnen begeleiden.

Het Exponent *Ropes Course Rescuer* certificaat is 2 jaar geldig.